



## Osteoporose

Special

News | Vorbeugung | Diagnose | Therapie | Tests | Forum | Kennen Sie Ihre Knochen?

26.06.07, 16:47 | ★★★★★ | 6 Kommentare

Artikel merken

### Antidepressiva

## Pillen zermürben das Skelett

**Moderne Antidepressiva, die sogenannten SSRI, können die Knochendichte von Frauen und Männern verringern. Das zeigen zwei voneinander unabhängige Studien.**

Bestimmte Antidepressiva wirken, indem sie die Wiederaufnahme des Glückshormons Serotonin verhindern: Auf diese Weise erhöhen die Serotoninwiederaufnahmehemmer, kurz SSRI, den Serotoninspiegel im Gehirn. Dazu setzen sie ein bestimmtes Protein außer Gefecht, das als Serotonintransporter fungiert. Untersuchungen haben gezeigt, dass dieses Protein auch in den Knochen steckt.



Ein Röntgenbild enthüllt den Grad des Verfalls

Susan J. Diem und ihre Kollegen von der University of Minnesota sind der Frage nachgegangen, welchen Einfluss die Einnahme von SSRI auf den Zustand der Knochensubstanz hat. Zwischen 1997 und 1999 untersuchten sie die Dichte der Hüftknochen von mehr als 2700 Frauen, die damals im Schnitt 78,5 Jahre alt waren. Rund fünf Jahre später maßen sie die deren Zustand erneut.

Dabei zeigte sich, dass sich die Knochen der rund 200 Frauen, die SSRI eingenommen hatten, mit einer Reduktion um 0,82 Prozent fast doppelt so stark abgebaut hatten wie die der übrigen Teilnehmerinnen, die nur 0,47 Prozent eingebüßt hatten. Bei Frauen, die anders wirkende Antidepressiva eingenommen hatten, zeigte sich dieser Effekt nicht.

### Auch Männerknochen werden brüchig

Eine vergleichbare Studie der Oregon Health & Sciences University mit fast 6000 älteren Männern erbrachte ein ähnliches Resultat: Hier hatten Probanden, die SSRI schluckten, eine um 4,3 Prozent geringere Knochendichte als Männer, die keine oder andere Antidepressiva einnahmen.

Die Ergebnisse unterstützen Laboruntersuchungen, die bereits einen direkten Einfluss von SSRI auf den Zustand der Knochen nahe gelegt hatten. Sie weisen darauf hin, dass diese Antidepressivaklasse die Funktion bestimmter knochenbildender und -abbauender Zellen, der Osteoblasten und Osteoclasten, beeinflusst.

cf/JAMA

### MEHR GESUNDHEIT

Service

Community

News | Fotos | Videos

### IHR BÜRO-FIT-COACH



**Entspannt im Büro? Der kostenfreie Coach zeigt Ihnen die besten Übungen.**

### KNOCHEN IM BLICK



**Risikotest:** Wie stabil ist Ihr Skelett?



**Wissenstest:** Kennen Sie Ihre Knochen?



**Konditionstest:** Sind Sie fit?



**Wissenstest:** Was tut den Knochen gut?



**Test:** Welcher Ess-Typ sind Sie?

### SCHUTZ FÜR DIE KNOCHEN!



**Sporteln Sie knochengesund mit dem Personal Trainer, checken Sie Ihre Ernährung und fragen Sie Experten!**

FOCUS-Ärztliste

Kostenloser Online-Rat vom Arzt

Newsletter zum Thema

Essen Sie knochengesund?

### ARZNEIMITTEL-SERVICES



**Arzneien günstiger kaufen und Notdienst-Apotheken finden**

Medikamente im Preis-Check

Online-Apotheken im Vergleich

Notdienstapotheken

Die nächste Apotheke